



## PM

### SM/Para-SM/JSM i simning och simhopp 3 – 7 juli 2024 i Linköping

- Tävlingsplats:** Tinnerbäcksbadet inomhus. Folkungaplan 1, Linköping.
- Arenainfo:** Översikt över arenan och flöden fås i tävlingsbyrån vid incheckning. Deltagarläktare på kortsidan bakom startbryggan. Plats för filmning på anvisad plats på långsidan. Endast tränare/ansvarig för filmning får vistas här, dvs inga simmare.
- Entré** Publik och deltagarentré enligt skyltning.
- Biljetter:** Köps på [www.utesm.se](http://www.utesm.se) eller i entrén
- Ankomst:** Tävlingsbyrån öppnar 12.00 den 2 juli. Ansvarig tränare checkar in klubben i tävlingsbyrån och hämtar ut akkrediteringar och annat.
- Avanmälan:** Strykningar görs i Swimifyappen.  
Gällande regler för strykning:
- Avanmälan till pass 1 görs senast 20.00 tisdagen den 2.
  - Därefter ska avanmälan till efterföljande pass görs senast 30 min efter föregående pass slut.
  - Avanmälan till finaler ska ske till sekretariatet senast 30 minuter efter avslutad gren.
  - Finalavanmälan kan göras på sms till 0766-102078, ange namn, klubb och gren.
- Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/individuell start, 400 kr/lagstart. (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler).
- Invigning:** Onsdagen den 3 juli kl. 17.10
- Tävlingstider:**
- |         | <b>Förmiddag</b> | <b>Eftermiddag</b> |
|---------|------------------|--------------------|
| Onsdag  | 09:30            | 17:30              |
| Torsdag | 09:30            | 17:30              |
| Fredag  | 09:30            | 17:30              |
| Lördag  | 09:30            | 17:30              |
| Söndag  | 09:30            | 17:00              |

Insim:	<b>Dag</b>	<b>Insim i tävlingsbassäng</b>
	Tisdag	12:00 – 20:00
	Onsdag	07:30 – 09:15 15:30 – 17:00
	Torsdag	07:30 – 09:15 15:30 – 17:15
	Fredag	07:30 – 09:15 15:30 – 17:15
	Lördag	07:30 – 09:15 15:30 – 17:15
	Söndag	07:30 – 09:15 15:00 – 16:45

Avsimning Sker i bassäng inomhus i 25m bassäng samt 2 banor utomhus. OBS sker på anvisade banor. För passage till utebadet krävs band (samma som till omklädningsrummet) Extra avsim kan göras i tävlingsbassängen upp till max 30 min efter avslutat tävlingspass.

Extra insim: Sker i avsimsbassängerna

Startlistan: Prel. startlista läggs ut på Swimify omgående efter anmälningstidens utgång.

Heatlistor: Anslås på badet samt ligger på Swimify. En heatlista i papper per klubb och pass, hämtas i tävlingsbyrån.

Dopingtester: Dopingtester kommer ske i anvisat rum under publikläktaren.

Callroom: I korridoren under deltagarläktaren, utanför omklädningsrummen.

Till samtliga heat samlas man i callroom, gäller även försöksheat. Inmarsch sker sedan för respektive grens sista heat (jr final).

Finalpassen är det inmarsch alla heat.

Till lagkapperna samlas lagen i god tid i calroom för lagkontroll. Ingen kontroll av lagkapperna kommer att ske på pooldeck.

Omklädning och dusch: Badets fasta omklädningsrum är öppna för tävlanden. Band krävs.

Band för passage: Ansvarig ledare checkar ut band till deltagare i tävlingsbyrån vid ankomst. Lämnas in samlat vid avslutad tävling. Borttappat band debiteras med 300 kr.

Tävlingsläkare: Finns på plats under hela tävlingen, nås via tävlingsbyrån.

Mattider Ekoxen:	Frukost	06:30-10.00
	Lunch	11:30-14:00
	Middag	18:00-20:30

Meny finns på [www.utesm.se/ledarinfo/](http://www.utesm.se/ledarinfo/) samt på instagram @simsm2024lkpg

Akreditering/ Deltagarkort:	Är personligt och <u>obligatoriskt att bäras synligt</u> på både simarenan samt på hotellet vid måltider. Akrediteringen gäller som matbiljett om detta är bokad. Checkas ut av ansvarig ledare vid ankomst
Flaggor:	Lämnas in till SM-byrån vid ankomst för upphängning. Hämtas ut vid sista passet.
Extralopp:	Extralopp kommer att genomföras under tävlingen efter försökspass i mån av plats och tidsutrymme max 2 heat per kön. Anmälan sker senast en timme innan försökspassets start till SM-byrån. Max 200 meter. Kostnad 325 kr/start, faktureras i efterhand.
Resultatlista:	Publiceras snarast efter varje gren på <a href="http://live.swimify.se">live.swimify.se</a> samt anslås löpande på badet.
Klubbyta:	Ingen yta för klubbtalet. Massageyta samt klubbyta finns i rummet med varmbassäng. Se karta över arenan som delas ut vid ankomst.
Uppvärmning:	Kan ske på terrassen utanför 50 m bassängen eller utanför entrén.
Ledarfika:	Finns vid startbryggan vid sidan av deltagarläktaren.
Ledarmöte:	Tävlingsledningen och LASS genomför ett <b>digitalt</b> ledarmöte måndag <b>1 juli kl 18.00</b> Obligatoriskt deltagande för alla klubbar. Länk: <a href="https://meet.google.com/phw-zncd-rrw">https://meet.google.com/phw-zncd-rrw</a>
Livetimning:	Tävlingen kan följas på Swimify där även startlistor, resultat och övrigt kommer att publiceras. Tävlingen kan även följas på <a href="http://www.aquatv.se">www.aquatv.se</a>
Ljudnivå:	För att ha en rimlig ljudnivå inne i simhallen ber vi er att inte använda konstgjorda ljudförstärkare så som megafoner, visselpipor, trummor, signalhorn och/eller liknande. Vänligen respektera detta.
Parkering:	Personbilar och minibussar hänvisas till parkeringshuset Neptunus precis bredvid badet. Använd gärna LinPark appen. Stora bussar samt media kan parkera på grusplanen utanför badet. Tillstånd hämtas i tävlingsentrén.
Prisutdelning:	Skер enligt program på <a href="http://live.swimify.com">live.swimify.com</a> . Onsdag och torsdag sker simning och simhopps prisutdelning ihop under finalpassen.
Tävlingsbyrå:	Till tävlingsbyrån kan ni vända er med alla frågor rörande tävlingen. Tävlingsbyrån är öppen från insim till 30 minuter efter avslutat tävlingspass.
Försäljning:	Fikaförsäljning i kiosken innanför entrén. Försäljning av badkläder och annan utrustning på exponeringsytan utanför entrén.

Tävlingsledning:

Kontaktperson:

Anmälningar och ackrediteringar:

Kenneth Magnusson [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)

tfn: 010-476 53 09

övrig information:

SM-sidan: <http://www.utesm.se> uppdateras kontinuerligt med ny information.

Mail: [info@sims.se](mailto:info@sims.se)

Instagram: [@sims2024lkpg](https://www.instagram.com/sims2024lkpg)

För ytterligare frågor kontakta arrangörsansvarig Beatrice Sjölund

[bea@lass.se](mailto:bea@lass.se) 0766-102078

